



## Train-de-trainer fysieke agressiehantering voor interne follow-ups

# Train-de-trainer fysieke agressiehantering voor interne follow-ups

Kudding & Partners verzorgt follow-up trainingen voor organisaties die de training '**Methodisch omgaan met fysiek agressief gedrag**' hebben gevolgd. Maar met name voor grotere instellingen kan het praktisch en op de langere duur voordelig zijn om hiervoor een intern instructieteam op te leiden. Met het oog hierop is door Kudding & Partners de training '**Train-de-trainer fysieke agressiehantering voor interne follow-ups**' ontwikkeld voor een geselecteerd team van medewerkers.

Deelnemers zijn bij voorkeur sportieve zorgverleners die eerder de training '**Methodisch omgaan met fysiek agressief gedrag**' van Kudding & Partners hebben gevolgd. De training leert de deelnemers unieke, praktijkgerichte methoden die zijn ontleend aan technieken uit de westerse en oosterse bewegingsleer over te brengen op de cursisten. Daarnaast worden ze geschoold in didactische principes en in kennis over het proces na een incident. Belangrijke thema's hierbij zijn: de opvang en ondersteuning na het incident, reconstructie van het incident, inventarisatie van pijnpunten en het bieden van oplossingen in de training.

Onder licentie van Kudding & Partners is het instructieteam na afloop van de training in staat om de fysieke agressiehantering intern gestalte te geven. Periodieke follow-up trainingen worden zelf ingepland en uitgevoerd waardoor iedere hulpverlener of medewerker binnen de instelling een standaardaanpak leert beheersen om vakkundig om te gaan met een fysieke bedreiging of een aanval, waardoor de veiligheid op het werk wordt vergroot.

## Aantal deelnemers

Minimaal 8

## Duur

Acht dagen en een jaarlijkse follow-up van één dag

## Certificatie

De cursisten ontvangen een certificaat na volledige deelname aan de opleiding.

## Locatie

In-company of op een door Kudding & Partners verzorgde locatie.

## Meer informatie

Bel voor een persoonlijke, informatieve afspraak tel: +31.(0)20-4199680

## Algemene doelstelling

Het doel van dit trainingsprogramma is het opleiden van enkele medewerkers van de eigen instelling tot instructeur fysieke agressiehantering. De medewerkers worden getraind om (andere) zorgverleners in de instelling, door middel van fysieke vaardigheden, om te leren gaan met gewelddadig gedrag.

## Inhoud

De training omvat de volgende leerinhouden:

- Separeertechnieken tot in de perfectie beheersen met een zogenaamd 4-team
- Alle rollen in dit 4-team kennen en deze rollen kunnen instrueren aan zorgverleners die de basisvaardigheden van fysieke agressiehantering al beheersen
- Een geselecteerd aantal patiëntvriendelijke zelfverdedigingstechnieken kunnen toepassen in onverwachte situaties en deze kunnen overdragen aan andere zorgverleners
- Inzicht hebben in spanningsvolle geweldsituaties met patiënten en bewoners
- Leren omgaan met emotionele reacties en weerstand van toekomstige cursisten
- Feedback kunnen geven op gedrag van de cursist dat conflictremmend of juist conflictbevorderend werkt
- Alert leren zijn op gevoelens van de cursist, zoals angst en vijandigheid jegens de patiënt/bewoner

## Werkvormen

De technieken in persoonlijke weerbaarheid, mobiliseren en separeren worden stap voor stap geoefend. Daarbij wordt gebruik gemaakt van videofeedback. De deelnemers oefenen met de trainer de mogelijke aanpak in gesimuleerde geweldssituaties. De training wordt ondersteund met videofeedback op de instructie. Daarnaast bestuderen de deelnemers een instructieboek met literatuur, technieken en vaardigheden.

## Doelgroep

Instellingen voor verstandelijk gehandicapten, lichamelijk gehandicapten, psychiatrische ziekenhuizen, psychiatrische afdelingen van algemene ziekenhuizen en medewerkers van TBS-klinieken met een veiligheidsbeleid en bijbehorend personeelsscholingsplan. Deelnemers hebben de training **'Methodisch omgaan met fysiek agressief gedrag'** van Kudding & Partners gevolgd.

## Inschrijving

Bij deze opleiding wordt gewerkt met een open inschrijving. Zodra er voldoende deelnemers zijn om een groep te vormen, worden de data gepland.



Veembroederhof 98  
1019 HC Amsterdam  
Telefoon 020 419 96 80  
Fax 020 419 81 50  
E-mail [info@kudding.nl](mailto:info@kudding.nl)  
Internet [www.kudding.nl](http://www.kudding.nl)

